

gebratenes Hackfleisch Asia-Style

1 Pck	Rinderhack
2 Stk	Knoblauchzehen gewürfelt (oder Pulver)
1 daumengrosses Stk	Ingwer, fein gewürfelt
1 TL	Chiliflocken
4 EL	Sojasauce
2 TL	brauner Zucker, oder Honig
1 Schuss	Worchestershire Sauce
1 EL	Pflanzenöl neutral
1 EL	Sesamöl
	gerösteter Sesam

Reicht für 4 normal hungrige Nasen.

Rinderhack im Pflanzenöl anfangen zu braten. Die restlichen Zutaten (ausser gerösteter Sesam) zusammen mischen und zum Hackfleisch geben und schön braun-krümelig braten.

Das ganze auf weissem Reis servieren und mit dem Sesam bestreuen.

Revision #2

Created 29 January 2025 10:15:36 by Axel

Updated 29 January 2025 10:22:25 by Axel